



**7,5** млрд  
НАСЕЛЕНИЕ НА ЗЕМЛЕ

**1** млрд  
КУРЯЩИХ ЛЮДЕЙ

**5,7** млрд  
СИГАРЕТ ВЫКУРИВАЮТ  
КАЖДЫЙ ГОД

«КУРИ  
И ПОЛУЧИ»  
ПРОБЛЕМЫ  
СО ЗДОРОВЬЕМ:



ОРГАНЫ  
ДЫХАНИЯ



РОТОВАЯ  
ПОЛОСТЬ



ЖЕЛУДОК  
И КИШЕЧНИК



СЕРДЦЕ



КОЖА



НЕРВНАЯ  
СИСТЕМА



МОЧЕПОЛОВАЯ  
СИСТЕМА

**7,2** млн  
ЧЕЛОВЕК «УБИВАЕТ»  
ЕЖЕГОДНО КУРЕНИЕ

**1,2** млн  
случаев преждевременные  
смерти из-за пассивного  
вдыхания табачного дыма

**65** тыс  
детей умирают от болезней,  
вызванных воздействием  
сигаретного смога.

«ЭКОНОМИЯ»:

**37-65** тыс в год  
расходы активных курильщиков,  
употребляющих по пачке сигарет в день

**16,8** лет  
Средний возраст впервые  
попробовавших сигареты

около  
**27** млн  
РОССИЯН КУРЯТ  
ЕЖЕДНЕВНО

«БОНУСЫ» ОТКАЗА  
ОТ КУРЕНИЯ ЧЕРЕЗ:

**1** год  
риск инфаркта  
миокарда  
сокращается  
на половину

**2-5** лет  
снижается риск инсульта;  
вероятность заболеть  
раком полости рта, горла,  
пищевода и мочевого  
пузыря

**5-10** лет  
риск инфаркта  
миокарда такой  
же, как у никогда  
не куривших

**10** лет  
риск умереть от рака  
легких сокращается  
на половину





## КАЛЬЯН ТОКСИЧНЕЕ СИГАРЕТ

за **45** мин

В КАЛЬЯННОЙ ЧЕЛОВЕК ПОТРЕБЛЯЕТ  
В 100–200 РАЗ БОЛЬШЕ ОТРАВЛЯЮЩИХ  
И КАНЦЕРОГЕННЫХ ВЕЩЕСТВ

чем за время выкуривания одной,  
даже самой крепкой сигареты.

**90** млн человек

КУРЯТ КАЛЬЯН КАЖДЫЙ ДЕНЬ

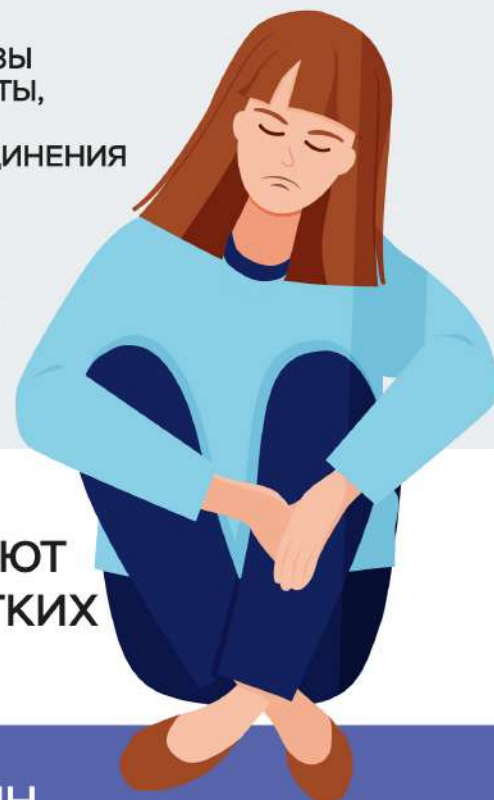
IQOS СОДЕРЖИТ:

**84**%

НИКОТИНА ОТ ДОЗЫ  
ОБЫЧНОЙ СИГАРЕТЫ,  
А ТАКЖЕ ДРУГИЕ  
ТОКСИЧНЫЕ СОЕДИНЕНИЯ

> **60**

КАНЦЕРОГЕННЫХ  
И ТОКСИЧНЫХ  
СОЕДИНЕНИЙ



**ЭЛЕКТРОННЫЕ СИГАРЕТЫ ВЫЗЫВАЮТ  
НЕОБРАТИМЫЕ ПОВРЕЖДЕНИЯ ЛЕГКИХ**

ТРАДИЦИОННЫЕ СИГАРЕТЫ, КАЛЬЯН,  
IQOS, ЭЛЕКТРОННЫЕ СИГАРЕТЫ/ВЕЙПЫ,  
БЕЗДЫМНЫЙ ТАБАК:

✓ Содержат химические  
вещества, вызывающие рак

✓ Ассоциированы  
с раком

✓ Вредят  
здоровью

✓ Вызывают  
зависимость

