

ПРОФИЛАКТИКА ВПЧ

Около 80% всех сексуально активных мужчин и женщин заражены вирусом папилломы человека. Самая эффективная защита от опасных штаммов ВПЧ сегодня — это вакцинация.

В Российской Федерации зарегистрированы вакцины: двухвалентная, содержащая антигены ВПЧ 16 и 18 типа, и четырехвалентная, содержащая антигены ВПЧ 6, 11, 16, 18 типов. Эффективность существующих вакцин очень высока.

Вакцины содержат не сами вирусы, а только белки их оболочки, которые служат антигенами для клеток иммунитета. Рекомендуется проходить вакцинацию детям с 9 лет до начала половой жизни (наибольший защитный эффект от вакцины) и женщинам детородного возраста. В последнем случае защита формируется только от тех типов вируса, которыми женщина не успела инфицироваться.

По расчетам ученых, вакцинация девушек в возрасте 9-25 лет снижает риск развития рака шейки матки более чем на 90%.



Также к простейшим мерам профилактики относятся:

- соблюдение личной гигиены;
- регулярные профилактические осмотры;
- предупреждение инфекций, передаваемых половым путем, использование барьерной контрацепции, исключение случайных половых контактов;
- своевременное лечение фоновых (предраковых) заболеваний;
- соблюдение здорового образа жизни: рациональное питание, отказ от курения и алкоголя.

САМАРСКИЙ ОБЛАСТНОЙ КЛИНИЧЕСКИЙ ОНКОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР САМАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

Отделение медицинской профилактики
тел. 8(846) 994-59-72

Кафедра онкологии тел. 8(846) 994-76-26
443031, г. Самара, ул. Солнечная, 50
тел. 8(846) 994-61-96 (единый call-центр)
e-mail: info@samaraonko.ru

Подписывайтесь на наши аккаунты в социальных сетях и узнавайте полезную информацию первыми!

vk.com/samaraonko

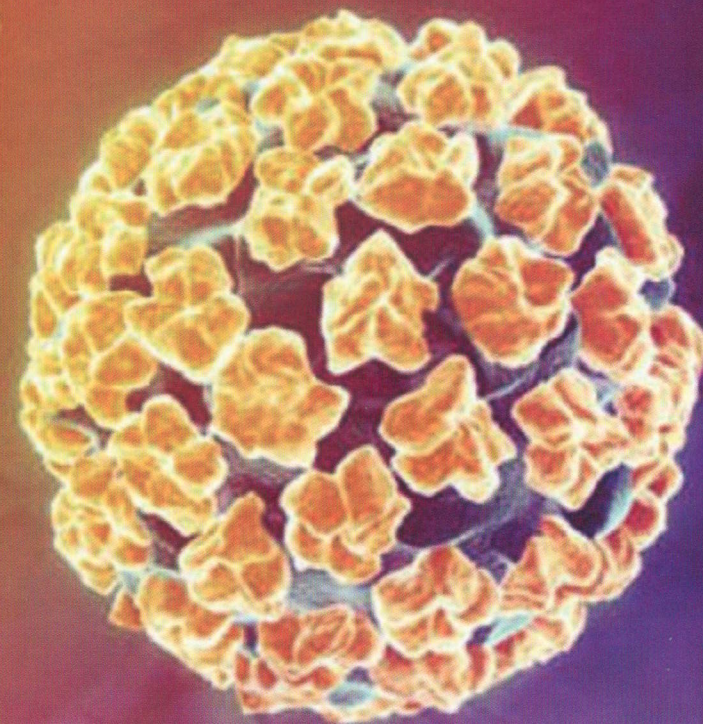
<https://ok.ru/group/51819900502169>



Подробная информация
о профилактике онкологических заболеваний
www.samaraonko.ru



САМАРСКИЙ ОБЛАСТНОЙ
КЛИНИЧЕСКИЙ ОНКОЛОГИЧЕСКИЙ
ДИСПАНСЕР



Что такое ВПЧ?

ВИРУС ПАПИЛЛОМЫ ЧЕЛОВЕКА

Вирус папилломы человека (ВПЧ/HPV) – это одна из самых распространенных вирусных инфекций, которая поражает кожные покровы и слизистые оболочки, с преимущественно контактным путём передачи.

Особенность этой инфекции в том, что она может в течение нескольких лет никак себя не проявлять, но в итоге привести к развитию различных заболеваний. ВПЧ считается пусковым фактором в развитии онкологических заболеваний. В настоящее время известно более 200 типов вирусов папилломы человека. Одни вызывают поражения покровного эпителия и слизистых оболочек (кондиломы, папилломы, папилломатоз гортани и др.), а некоторые типы вирусов обладают онкогенным потенциалом, вызывая онкологические заболевания женских и мужских половых органов.

ВПЧ с высоким онкогенным риском:

16 тип **18** тип **31** тип
51 тип **52** тип

ВПЧ с низким онкогенным риском:

6 тип **11** тип **42** тип
43 тип **44** тип

ВЫСОКООНКОГЕННЫЕ ВПЧ 16, 18 ТИПОВ - ВИНОВНИКИ:

- 70% случаев рака шейки матки;
- 90% случаев анального рака;
- 80% опухолей наружных половых органов, в т.ч. влагалища;
- до 90% опухолей ротовой полости, глотки;
- свыше 60% случаев плоскоклеточного рака пениса.

Самый высокий канцерогенный потенциал у 16 типа.

ПУТИ ПЕРЕДАЧИ ВПЧ:

• **Половой** – это основной путь распространения вируса. Вирус легко проникает в слизистую оболочку гениталий, если партнёры не используют барьерные средства контрацепции. Оральные и анальные контакты также представляют угрозу. Даже поцелуй или трение гениталий о гениталии может привести к распространению вируса. Чаще всего папилломавирусная инфекция обнаруживается у молодых людей, имеющих большое число половых партнёров. По данным ВОЗ 50–80% населения инфицировано ВПЧ.

• **Перинатальный** – вирус может передаваться от заражённой матери к ребёнку во время родов. Правда, так бывает крайне редко – известно не более 1% случаев.

• **Контактно-бытовой** – иногда ВПЧ может передаваться через кожу. Вирус проникает в верхний слой кожи (эпидермис) через микротравмы. Для инфицирования достаточно даже мелкой ссадины, раны или пореза.

ВПЧ быстро гибнет на воздухе, поэтому инфекция не распространяется через сиденье унитаза, бассейн или объятия.

ФАКТОРЫ РИСКА ВПЧ

ВОЗРАСТ

Наиболее подвержены папилломавирусной инфекции люди молодого возраста, имеющие большое число половых партнёров. По данным ВОЗ, 50–80% населения инфицировано ВПЧ, но лишь у 5–10% заражённых есть симптомы заболевания.

ПОЛ

Риск заражения папилломавирусной инфекцией выше у девочек-подростков и девушек, не достигших половой зрелости (14–17 лет): вирус легче проникает в организм из-за особенностей состояния шейки матки в подростковом периоде.

ИММУНОДЕФИЦИТ

Папилломавирусную инфекцию чаще выявляют у ВИЧ-инфицированных, а также у пациентов с другими иммунодефицитными состояниями (лучевым поражением, онкологическими заболеваниями). У таких людей снижена защитная функция иммунной системы, поэтому вирусы легко попадают в организм и приводят к инфекциям. Как правило, инфекционные заболевания у пациентов с иммунодефицитами протекают тяжелее.

ДРУГИЕ ИНФЕКЦИИ ПЕРЕДАВАЕМЫЕ ПОЛОВЫМ ПУТЕМ

Заражение герпес-вирусной или цитомегаловирусной инфекцией, гепатитом В, гонореей, трихомониазом и другими, также увеличивает риск заболеть папилломавирусной инфекцией.

