

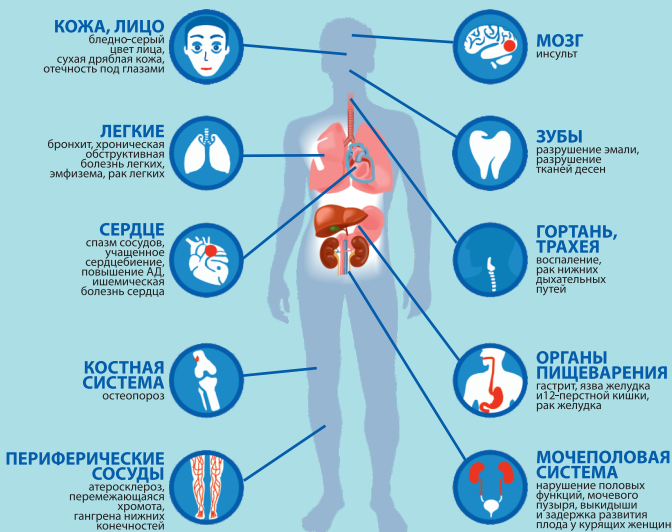
ВРЕМЯ БРОСИТЬ КУРИТЬ!

Заболевания органов дыхания у человека являются одними из самых распространенных в мире.

Экологическое загрязнение окружающей среды, инфекционные факторы, профессиональные вредности и особенно курение играют негативную роль в развитии болезней легких.

По данным Всемирной организации здравоохранения каждые 6 секунд от заболеваний, связанных с курением табака, умирает один человек. Курение повышает риск развития рака легкого в 17 раз! В 95% случаев у мужчин и 80% у женщин курение является главной причиной рака легкого, особенно в возрасте старше 50 лет.

Основные негативные последствия для здоровья человека, вызванные курением табака



ГРУППЫ ПОВЫШЕННОГО РИСКА РАЗВИТИЯ РАКА ЛЕГКОГО:

- курильщики старше 50 лет, употребляющие табачные изделия более 25 лет;
- люди, продолжительное время контактирующие на производстве с асбестом, мышьяком, никелем и хромом, ионизирующим излучением;
- больные хроническими воспалительными процессами в бронхах и легких, очагами пневмосклероза после перенесенного туберкулеза, а также профессиональными заболеваниями, в том числе пневмокониозом и силикозом.

СИМПТОМЫ, КОТОРЫЕ ДОЛЖНЫ НАСТОРОЖИТЬ:

- кашель – беспричинный, приступообразный, изнуряющий, не зависящий от физической нагрузки, иногда с мокротой или с примесью крови, длительностью более двух месяцев;
- одышка, чувство нехватки воздуха;
- болевые ощущения в груди, которые беспокоят постоянно или связаны с дыханием и физическим напряжением;
- длительная субфебрильная температура (до 38 °С), немотивированная усталость.

ВНИМАНИЕ!

При наличии любых тревожных симптомов немедленно обращайтесь к врачу для дальнейшего обследования!

МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ РАКА ЛЕГКОГО:

- отказ от курения;
- своевременное лечение воспалительных заболеваний органов дыхания;
- использование средств индивидуальной защиты при работе с вредными производственными факторами;
- ежегодные профилактические осмотры и флюорография органов грудной клетки.

САМАРСКИЙ ОБЛАСТНОЙ КЛИНИЧЕСКИЙ ОНКОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР САМАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

Отделение медицинской профилактики
тел. 8(846) 994-59-72
Кафедра онкологии
тел. 8(846) 994-76-26
443031, г. Самара, ул. Солнечная, 50
тел. 8(846) 994-61-96 (единый call-центр)
e-mail: info@samaraonko.ru

Подписывайтесь на наши аккаунты в социальных сетях и узнавайте полезную информацию первыми!
vk.com/samaraonko

<https://ok.ru/group/51819900502169>

Подробная информация
о профилактике онкологических заболеваний
www.samaraonko.ru