

## Меры профилактики рака шейки матки

- соблюдение личной гигиены женщины;
- предупреждение инфекции, передаваемой половым путем, использование барьерной контрацепции;
- ежегодный осмотр у гинеколога с цитологическим исследованием во всех возрастных группах женщин;
- своевременное лечение фоновых (предраковых) заболеваний;
- вакцинация от ВПЧ девочек в возрасте 9-13 лет и молодых женщин;
- соблюдение здорового образа жизни: рациональное питание, отказ от курения и алкоголя.

## УВАЖАЕМЫЕ ЖЕНЩИНЫ !

**ПОМНИТЕ – РАК ИЗЛЕЧИМ при условии ранней диагностики и своевременном лечении. Меры профилактики позволят не допустить развития злокачественной опухоли. Не пренебрегайте ежегодными профилактическими осмотрами!**



### САМАРСКИЙ ОБЛАСТНОЙ КЛИНИЧЕСКИЙ ОНКОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР САМАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

Отделение медицинской профилактики  
тел. 8(846) 994-59-72

Кафедра онкологии тел. 8(846) 994-76-26  
443031, г. Самара, ул. Солнечная, 50  
тел. 8(846) 994-61-96 (единый call-центр)  
e-mail: info@samaraonko.ru

Подписывайтесь на наши аккаунты  
в социальных сетях  
и узнавайте полезную  
информацию первыми!  
[vk.com/samaraonko](https://vk.com/samaraonko)  
[ok.ru/group/51819900502169](https://ok.ru/group/51819900502169)

Подробная информация  
о профилактике онкологических  
заболеваний  
[www.samaraonko.ru](http://www.samaraonko.ru)



САМАРСКИЙ ОБЛАСТНОЙ  
КЛИНИЧЕСКИЙ ОНКОЛОГИЧЕСКИЙ  
ДИСПАНСЕР

# Рак шейки матки

как предупредить его  
и обезопасить себя

**Рак шейки матки является одним из самых частых онкологических заболеваний у женщин.**

**В последнее время отмечается тенденция его роста у женщин в возрасте моложе 35 лет. За 10 лет в Самарской области количество больных увеличилось в 2 раза.**

В настоящее время доказана ведущая роль вирусов папилломы человека (ВПЧ/HPV) в развитии этого вида рака. Поражая слизистую оболочку шейки матки, вирус вызывает тяжелую дисплазию, на фоне которой развивается рак шейки матки. Вирус папилломы человека передается половым путем.

Пик заболеваемости приходится на женщин до 35 лет, т.е. в период активной сексуальной жизни. Этот процесс занимает нескольких лет, поэтому очень важно выявить заболевание на раннем этапе.

## **Факторы риска рака шейки матки:**

- раннее начало половой жизни (до 16 лет);
- частая смена сексуальных партнеров, как у женщин, так и у мужчин, увеличивает риск заболевания в 4 раза;
- травмы шейки матки, аборт;
- наличие фоновых (предраковых) заболеваний: полипов, эрозии шейки матки;
- курение (никотиновые смолы накапливаются в цервикальном канале и являются канцерогенным фактором);
- злоупотребление алкоголем;
- нерациональное питание (дефицит витаминов А, Е, фолиевой кислоты; избыток животных жиров, углеводов).

## **Что такое «вакцина против рака шейки матки»?**

В последние годы достигнуты успехи в профилактике рака шейки матки: разработана вакцина, которая может предотвратить это тяжелое заболевание. При вакцинации вырабатываются антитела, способные нейтрализовать вирус и препятствовать распространению инфекции. Вакцина, в первую очередь, предназначена для девочек от 9 до 13 лет, еще не начавших половую жизнь, а также молодых женщин. У вакцинированных женщин риск развития рака шейки матки сведен к минимуму.

**Будьте бдительны!**

**Срочно обратитесь к врачу, если Вы обнаружили:**

- кровянистые выделения из влагалища (во время полового акта или после него);
- кровотечения между менструациями;
- обильные выделения из влагалища;
- болевые ощущения внизу живота.

## **Диагностика рака шейки матки:**

- осмотр гинеколога;
- кольпоскопия;
- онкоцитологическое исследование мазков с шейки матки (ПАП-тест);
- УЗИ органов малого таза;
- КТ органов малого таза по показаниям;
- лабораторное определение вируса папилломы человека.

