

ПОМНИТЕ!

Исследования предстательной железы необходимо проходить 1 раз в год всем мужчинам старше 40 лет. Исследование назначает уролог или онколог. Ранняя диагностика позволяет выявить опухоль на начальной стадии, а значит, гарантирует жизнь!

ПРЕДУПРЕДИТЬ РАЗВИТИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ МОЖНО

Прохождение ежегодных профилактических осмотров и соблюдение рекомендаций врача – уролога – залог сохранения жизни и здоровья мужчины



САМАРСКИЙ ОБЛАСТНОЙ КЛИНИЧЕСКИЙ
ОНКОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР
САМАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

Отделение медицинской профилактики
тел. 8(846) 994-59-72

Кафедра онкологии тел. 8(846) 994-76-26
443031, г. Самара, ул. Солнечная, 50

тел. 8(846) 994-61-96 (единый call-центр)
e-mail: info@samaraonko.ru

Подписывайтесь на наши аккаунты в социальных
сетях и узнавайте полезную информацию первыми!

vk.com/samaraonko

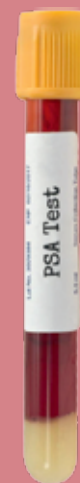
<https://ok.ru/group/51819900502169>



Подробная информация
о профилактике онкологических заболеваний
www.samaraonko.ru



САМАРСКИЙ ОБЛАСТНОЙ
КЛИНИЧЕСКИЙ ОНКОЛОГИЧЕСКИЙ
ДИСПАНСЕР



Что такое ПСА?

(простатический
специфический антиген)

ПСА – ЭТО АНТИГЕН

(вещество белковой природы), который вырабатывается предстательной железой. Он является онкомаркером рака предстательной железы.

КАКИЕ СУЩЕСТВУЮТ ПОКАЗАНИЯ К АНАЛИЗУ ПСА?

- профилактическое обследование мужчин старше 40 лет;
- подозрение на опухоль простаты;
- наблюдение за течением рака простаты и эффективностью проводимого лечения.

КАК ПРОВОДИТСЯ ИССЛЕДОВАНИЕ?

Для анализа используется кровь из вены и исследование ее лабораторным способом.



СКОЛЬКО ДНЕЙ ГОТОВИТСЯ АНАЛИЗ КРОВИ?

1 рабочий день

КАКИЕ НОРМАЛЬНЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ АНАЛИЗА КРОВИ НА ПСА?

Общая (для всех возрастов) норма ПСА – 0-4,0 нг/мл. Однако, для мужчин от 40 лет лучше, если ПСА не будет превышать 2,5 нг/мл, а для мужчин от 50 лет и старше – 3,5 нг/мл.

С ЧЕМ МОЖЕТ БЫТЬ СВЯЗАНО ПОВЫШЕНИЕ ПСА?

- незначительное или даже существенное повышение ПСА может быть связано с воспалением (простатитом) и доброкачественной гиперплазией (аденомой) простаты;
- временное повышение ПСА может быть вызвано механическим воздействием на простату (массаж простаты, биопсия простаты, цистоскопия, катетеризация мочевого пузыря);
- наиболее выраженное и стабильное повышение ПСА, как правило, связано с раком простаты.

КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К СДАЧЕ АНАЛИЗА КРОВИ НА ПСА?

- в течение 8 часов до сдачи анализа не допускается прием пищи, исключены - сок, чай, кофе, алкоголь;

- рекомендуется воздержаться от половых контактов в течение 5-7 дней до исследования;
- анализ желательно сделать до осмотра уролога или через 10-14 дней после него;
- после массажа простаты или пальцевого ректального исследования, цистоскопии или катетеризации мочевого пузыря, трансректального УЗИ и после любых других механических воздействий на простату до сдачи анализа крови на ПСА желательно выждать не менее 2-х недель, а после биопсии простаты – не менее месяца.

ПРОФИЛАКТИКА РАКА ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

Начинать профилактику рака предстательной железы следует с молодого возраста:

- соблюдение личной гигиены мужчины;
- с начала половой жизни – профилактика инфекций, передаваемых половым путем;
- постоянная физическая активность, занятия спортом;
- правильное питание, употребление в пищу продуктов, богатых витаминами А, Д, Е, которые содержатся в абрикосах, болгарском перце, томатах, арбузах, розовых грейпфрутах, шпинате, печени, злаках, орехах и др.;
- мужчинам старше 40 лет – регулярное обследование у уролога.