

ПРОФИЛАКТИКА ОПУХОЛЕЙ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ:

- восполнять дефицит йода в пище, употребляя йодированную соль, морскую капусту, морские водоросли (ламинария), морскую рыбу (камбала, треска, палтус, сельдь) и другие морепродукты;
- своевременно лечить сопутствующие заболевания, в том числе эндокринной системы (доброкачественные или злокачественные опухоли половой сферы, молочных желез, кишечника, надпочечников при наличии узловых образований в щитовидной железе);
- проводить самообследование шеи с целью выявления необычных образований или уплотнений, не менее 2 раз в год;
- избегать частого, необоснованного рентгенологического облучения области головы и шеи.

При своевременной диагностике рака щитовидной железы 1-2 стадии, стойкое излечение достигается у 80-90% больных.



САМАРСКИЙ ОБЛАСТНОЙ КЛИНИЧЕСКИЙ ОНКОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР САМАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

Отделение медицинской профилактики
тел. 8(846) 994-59-72

Кафедра онкологии тел. 8(846) 994-76-26
443031, г. Самара, ул. Солнечная, 50

тел. 8(846) 994-61-96 (единый call-центр)
e-mail: info@samaraonko.ru

Подписывайтесь на наши аккаунты в социальных сетях и узнавайте полезную информацию первыми!
vk.com/samaraonko

<https://ok.ru/group/51819900502169>



Подробная информация
о профилактике онкологических заболеваний
www.samaraonko.ru



САМАРСКИЙ ОБЛАСТНОЙ
КЛИНИЧЕСКИЙ ОНКОЛОГИЧЕСКИЙ
ДИСПАНСЕР



ЩИТОВИДНАЯ ЖЕЛЕЗА

Главное -
не упустить время!

Щитовидная железа расположена на передней поверхности шеи, имеет 2 доли по обеим сторонам от трахеи, соединенные узким перешейком (напоминает по форме бабочку).

Щитовидная железа играет важную роль в организме: поглощает йод из пищи, крови и вырабатывает гормоны, которые влияют на функции сердца, центральной нервной системы, желудочно-кишечного тракта и др. Щитовидная железа чаще других органов страдает от влияния окружающей среды, стрессов, переутомления, радиации, химических препаратов, тяжелых металлов в пище и воде. В щитовидной железе могут возникать различные опухоли, при этом большинство из них доброкачественные.

К ДОБРОКАЧЕСТВЕННЫМ ЗАБОЛЕВАНИЯМ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ ОТНОСЯТСЯ:

- аденома щитовидной железы;
- кисты щитовидной железы.

ОСОБЕННО ОПАСНО ТАКОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ, КАК РАК ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

По данным ВОЗ, заболеваемость раком щитовидной железы за последние 20 лет увеличилась вдвое, главным образом за счет лиц молодого и среднего возраста. У женщин рак щитовидной железы (РЩЖ) встречается в 7 раз чаще, чем у мужчин.



ФАКТОРЫ РИСКА РАЗВИТИЯ РЩЖ:

- ▶ пол и возраст (преимущественно женский пол и возраст 30-50 лет);
- ▶ низкое содержание йода в пище;
- ▶ воздействие ионизирующего излучения;
- ▶ наличие заболеваний органов половой сферы, молочных желез, кишечника, надпочечников при наличии узлового образования в щитовидной железе;
- ▶ наследственность.

КАКИЕ ИЗМЕНЕНИЯ В ОРГАНИЗМЕ МОГУТ СВИДЕТЕЛЬСТВОВАТЬ О РЩЖ?

- ▶ Появление признаков нарушения функции щитовидной железы (повышенная возбудимость, тахикардия, снижение массы тела, слабость, субфебрильная температура и др.).
- ▶ Уплотнение на шее, причем быстрорастущее.
- ▶ Боль в области шеи.
- ▶ Осиплость голоса.
- ▶ Нарушение глотания.
- ▶ Затрудненное дыхание.
- ▶ Кашель, не связанный с инфекционным заболеванием.

ПРИ ПОЯВЛЕНИИ ЭТИХ СИМПТОМОВ СРОЧНО ОБРАТИТЕСЬ К ВРАЧУ!

КАК ДИАГНОСТИРУЕТСЯ РЩЖ?

- ▶ Осмотр (ощупывание железы и шейных лимфоузлов).
- ▶ УЗИ щитовидной железы.
- ▶ Анализ крови на гормоны щитовидной железы.

