



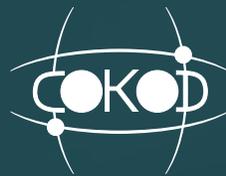
## ПРЕДУПРЕДИТЬ РАЗВИТИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ МОЖНО!

Прохождение ежегодных профилактических осмотров и соблюдение рекомендаций врача-уролога – залог сохранения жизни и здоровья мужчины.

## ПОМНИТЕ!

Исследования предстательной железы, рекомендуется проходить 1 раз в год всем мужчинам старше 40 лет. Исследование назначает уролог или онколог.

**РАННЯЯ ДИАГНОСТИКА ПОЗВОЛЯЕТ  
ВЫЯВИТЬ БОЛЕЗНЬ НА НАЧАЛЬНОЙ  
СТАДИИ, А ЗНАЧИТ, ГАРАНТИРУЕТ  
ИЗЛЕЧЕНИЕ!**



**САМАРСКИЙ ОБЛАСТНОЙ КЛИНИЧЕСКИЙ  
ОНКОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР  
САМАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ**

Отделение медицинской профилактики  
тел. 8(846) 994-59-72

Кафедра онкологии тел. 8(846) 994-76-26  
443031, г. Самара, ул. Солнечная, 50  
тел. 8(846) 994-61-96 (единый call-центр)  
e-mail: info@samaraonko.ru

Подписывайтесь на наши аккаунты  
в социальных сетях  
и узнавайте полезную  
информацию первыми!  
[vk.com/samaraonko](https://vk.com/samaraonko)  
[ok.ru/group/51819900502169](https://ok.ru/group/51819900502169)

Подробная информация  
о профилактике онкологических заболеваний  
[www.samaraonko.ru](http://www.samaraonko.ru)



САМАРСКИЙ ОБЛАСТНОЙ  
КЛИНИЧЕСКИЙ ОНКОЛОГИЧЕСКИЙ  
ДИСПАНСЕР

# ДЛЯ МУЖЧИН - ЭТО ВАЖНО!

## РОЛЬ ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ (ПРОСТАТЫ) В ЖИЗНИ МУЖЧИНЫ

Образное выражение «простата - второе сердце мужчины» вполне соответствует той роли, которую она играет в жизни мужчины. Функция предстательной железы заключается в выработке секрета, являющегося питательной средой для сперматозоидов, т.е. обеспечивает жизнеспособность сперматозоидов, во многом определяя детородную функцию мужчин.

Важной ролью простаты является активация мужского полового гормона тестостерона, что непосредственно влияет на качество половой функции. Заболевания предстательной железы могут привести к бесплодию, импотенции, а некоторые из них - рак- представляют угрозу для жизни.

## ФАКТОРЫ РИСКА ВОЗНИКНОВЕНИЯ РАКА ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ:

- возраст старше 40 лет;
- наследственность (наличие данного заболевания у ближайших родственников);
- гормональные нарушения (избыточный вес, повышенный уровень тестостерона);
- питание (употребление в пищу большого количества жиров);
- вредные привычки (курение, алкоголь);
- малоподвижный образ жизни;
- наличие хронических заболеваний предстательной железы (простатит, аденома).

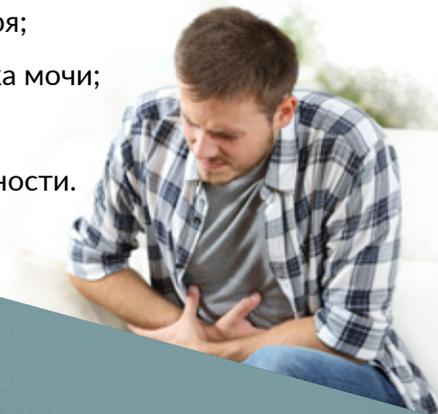
## ПРОФИЛАКТИКА РАКА ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

Начинать профилактику рака предстательной железы следует с молодого возраста:

- Соблюдение личной гигиены мужчины;
- С началом половой жизни - профилактика инфекций передаваемых половым путем;
- Постоянная физическая активность, занятия спортом;
- Правильное питание, употребление в пищу продуктов, богатых витаминами А, Д, Е, которые содержатся в абрикосах, болгарском перце, томатах, арбузах, розовых грейпфрутах, шпинате, печени, злаках, орехах и др;
- Мужчины старше 40 лет - регулярное обследование у уролога.

## СИГНАЛЫ ТРЕВОГИ:

- частые позывы, учащенное и болезненное мочеиспускание;
- мочеиспускание по каплям, слабая струя, чувство неполного опорожнения мочевого пузыря;
- острая задержка мочи;
- кровь в моче;
- боль в промежности.



**ЕСЛИ У ВАС ИМЕЮТСЯ ВЫШЕУКАЗАННЫЕ СИМПТОМЫ, НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО ОБРАТИТЕСЬ К УРОЛОГУ!**

## ДИАГНОСТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ:

- консультация уролога, пальцевое исследование предстательной железы;
- анализ крови по определению простатического специфического антигена (ПСА);
- УЗИ предстательной железы;
- биопсия предстательной железы под ультразвуковым контролем.

**ЛЮБОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ ЛЕГЧЕ ПРЕДУПРЕДИТЬ, ЧЕМ ЛЕЧИТЬ**