

# Психологическое доабортное консультирование женщин

Психологическое доабортное консультирование женщин — это вид кризисной помощи, предоставляемый в рамках клинической психологии.

Психолог не пытается навязать женщине свою точку зрения, не принуждает её к определённому решению и не призывает ни к чему. Вместо этого он помогает женщине разобраться в своих чувствах и эмоциях, чтобы она могла принять наилучшее для себя решение в сложной и кризисной ситуации, связанной с выбором — прервать беременность или сохранить её.

Доабортное психологическое консультирование - это специализированная форма помощи, направленная на поддержку женщины, столкнувшейся с нежелательной беременностью. Оно предоставляет ей возможность осмыслить свои чувства, взвесить все "за" и "против" решения, а также получить необходимую информацию и эмоциональную поддержку для принятия осознанного и самостоятельного выбора.

## Важность доабортного консультирования

Доабортное психологическое консультирование является важным шагом на пути к осознанному выбору женщины в сложной ситуации. Это не просто формальность, а возможность получить необходимую поддержку, информацию и эмоциональное сопровождение, чтобы принять решение, соответствующее ее индивидуальным ценностям и убеждениям.

- Доабортное консультирование может помочь женщине справиться с эмоциональным стрессом и предотвратить возможные психологические последствия.
- Доабортное консультирование позволяет женщине избежать поспешных решений, основанных на страхе, давлении окружающих или недостатке информации.
- Доабортное консультирование помогает женщине принять ответственность за свой выбор.

## Цели и задачи доабортного консультирования

Доабортное консультирование преследует несколько важных целей, направленных на всестороннюю поддержку женщины в сложной ситуации:

- Предоставить ей полную и достоверную информацию о всех доступных вариантах, включая прерывание беременности, рождение ребенка и отказ от него.
- Создать безопасное и доверительное пространство для выражения своих эмоций, страхов и сомнений.
- Помочь женщине разобраться в своих чувствах и понять, что лежит в основе ее решения.
- Предоставить ей информацию о последствиях принятия каждого решения, как физических, так и психологических.
- Подготовить женщину к жизни после принятия решения, будь то аборт, рождение ребенка или отказ от него.

## **Основные принципы доабортного консультирования**

- **Безусловное принятие.** Психолог принимает женщину такой, какая она есть, не осуждая ее выбор.
- **Конфиденциальность.** Вся информация, полученная от женщины, остается строго конфиденциальной.
- **Ненавязчивость.** Психолог не навязывает женщине свое мнение или не пытается убедить ее в правильности того или иного решения.
- **Ориентация на потребности клиента.** Психолог фокусируется на потребностях женщины и ее индивидуальных особенностях.
- **Профессионализм.** Медицинский (клинический) психолог Тольяттинской городской клинической больницы №1 им. В.А. Гройсмана обладает знаниями и опытом в области психологии и доабортного консультирования.

## **Этапы доабортного консультирования**

Доабортное консультирование проходит в несколько этапов:

- **Первый контакт.** Встреча с психологом, где обсуждается причина обращения и определяются основные потребности женщины.
- **Сбор информации.** Психолог собирает информацию о жизненной ситуации женщины, ее отношениях с партнером, ее взглядах на материнство и др.
- **Обсуждение вариантов.** Женщина получает подробную информацию о всех доступных вариантах, а также о последствиях принятия каждого из них.
- **Проработка эмоций.** Психолог помогает женщине разобраться в своих чувствах, понять, что лежит в основе ее решения и научиться справляться с эмоциональными трудностями.
- **Принятие решения.** Женщина принимает осознанное решение о своем будущем, опираясь на полученные знания, свою интуицию и поддержку психолога.
- **Постконсультационная поддержка.** Психолог оказывает женщине необходимую поддержку в последующем, помогая ей адаптироваться к жизни после принятия решения.

## **Методы и техники доабортного консультирования**

В доабортном консультировании используются различные методы и техники, направленные на удовлетворение потребностей клиентки:

- **Психотерапия.** Помогает женщине разобраться в своих чувствах и мышлениях, а также развить необходимые компенсаторные механизмы.
- **Когнитивно-поведенческая терапия.** Помогает женщине изменить негативные мысли и поведение, которые мешают ей принять осознанное решение.
- **Психообразование.** Предоставляет женщине необходимую информацию о беременности, рождении ребенка, аборте и других аспектах, связанных с ее ситуацией.
- **Искусствотерапия.** Позволяет женщине выразить свои эмоции и ощущения через творчество.
- **Телесно-ориентированная терапия.** Помогает женщине создать глубокую связь со своим телом и улучшить ее самочувствие.

## **Роль психолога в доабортном консультировании**

Психолог играет ключевую роль в доабортном консультировании. Он является проводником женщины в сложном и эмоционально напряженном пути, помогая ей найти свои внутренние ресурсы и принять осознанное решение.

- Он должен обладать глубоким пониманием психологических процессов, связанных с беременностью, рождением ребенка и абортом.
- Он должен уметь создать доверительную атмосферу и помочь женщине выразить свои чувства без осуждения.
- Он должен быть готов к тому, что женщина может изменить свое решение в процессе консультирования.
- Он должен помочь женщине разработать план действий после принятия решения и оказать ей поддержку в последующем.

## **Особенности работы с разными категориями пациентов**

Доабортное консультирование требует индивидуального подхода к каждой пациентке. Особенности ситуации, возраст, социальное положение, отношения с партнером и многие другие факторы могут влиять на процесс консультирования и выбор подходящих методов.

- Несовершеннолетние девушки могут испытывать особые трудности с принятием решения из-за недостатка жизненного опыта, зависимости от родителей или недостатка информации.
- Женщины, находящиеся в трудной жизненной ситуации, могут иметь ограниченные возможности для реализации своего выбора, что требует особого внимания и поддержки со стороны консультанта.
- Женщины, испытывающие насилие в семье, могут нуждаться в дополнительной защите и поддержке со стороны специалистов, опытных в работе с жертвами насилия.
- Женщины, страдающие от психических заболеваний, могут нуждаться в специальной помощи психиатра или психотерапевта для принятия осознанного решения.

## **Порядок записи к психологу:**

Консультация медицинского (клинического) психолога в ГБУЗ ТГКБ №1 проводится на платной основе при оказании госпитализации по искусственному прерыванию беременности.

**Телефоны для записи на приём (регистратура): 8 (8482) 63-00-80**

## **КОНТАКТЫ**

Режим работы: с 8:00 до 18:00

Адрес: Самарская обл., г. Тольятти, ул. Октябрьская 68, к1