



Тольяттинская городская

**Клиническая
больница 1**

им. В. А. Гройсмана

Основана в 1902 году

Грипп



Заведующий кабинетом медицинской профилактики.

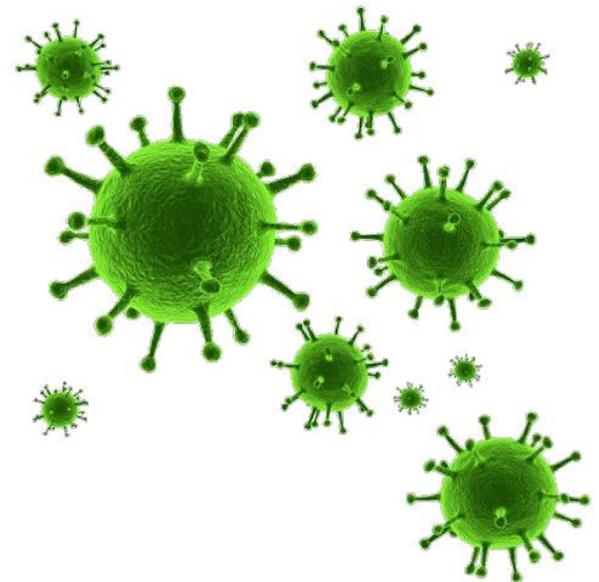
Врач по медицинской профилактике, Врач-терапевт, пульмонолог, К.М.Н.

Чигриченко А.М.

2025г.

Что такое грипп?

- Грипп — это острое инфекционное заболевание, вызванное вирусом гриппа. Он представляет собой опасность из-за возможности возникновения различных осложнений, которые могут привести к летальному исходу.



Статистика

- По данным, предоставленным НИИ гриппа им. А.А. Смородинцева, на 51-й неделе 2024 года (16-22 декабря) зафиксировано снижение заболеваемости гриппом и ОРВИ на 6,9% относительно предыдущей недели, составив 63,2 случая на 10 000 человек. Этот показатель на 17,8% ниже эпидемического порога. В 46 регионах страны уровень заболеваемости превысил среднероссийские значения. В пяти городах эпидпороги по гриппу и ОРВИ оказались превышены на 20% и более.

Статистика

- Лабораторные исследования, проведенные на 51-й неделе, включили анализ образцов 11 789 пациентов с симптомами гриппа и ОРВИ из 46 городов. В 1,2% случаев (147) был обнаружен вирус гриппа. Доля ОРВИ невирусной этиологии, выявленная методом ПЦР, составила 13,1%.
- В России завершилась кампания по вакцинации против гриппа, охватившая более 82,6 миллиона человек.
- В 30 субъектах РФ отмечается рост заболеваемости, в 13 из них – выше среднероссийских показателей (данные на 24 декабря 2024 года).

Историческая справка

- Грипп сопровождает человечество с древнейших времен. Первое упоминание о болезни, напоминающей грипп, относится к Гиппократу, который в 412 году до нашей эры описал её как «перинфский кашель». Основной особенностью была высокая заразность: инфекция быстро распространялась, вызывая эпидемии, охватывающие целые страны и континенты.
- В средневековой Европе грипп называли «итальянской лихорадкой», так как считалось, что болезнь, вызывающая общее повышение температуры, пришла из теплых стран, таких как Италия. В 16 веке её стали называть «потливым недугом», связывая с перееданием, особенно соленой пищей. Лечение состояло в ограничении физической активности, чтобы избежать потоотделения.

Источник инфекции

- Зараженный гриппом человек представляет собой источник распространения инфекции, вне зависимости от того, насколько легко или бессимптомно протекает заболевание. Вирус гриппа сосредотачивается в верхних отделах дыхательной системы, в носу и носоглотке. Когда больной кашляет или общается, он выпускает вирус в воздушное пространство вместе с микроскопическими частицами слюны, мокроты и слизи. В редких случаях переносчиком инфекции может оказаться идущий на поправку человек, который уже выздоровел, но все еще выделяет вирус в окружающую среду. Иногда распространителями гриппа выступают птицы и домашние животные, особенно свиньи, характеризуется высокой степенью агрессивности, однако случаи заражения от животного к человеку встречаются довольно редко.

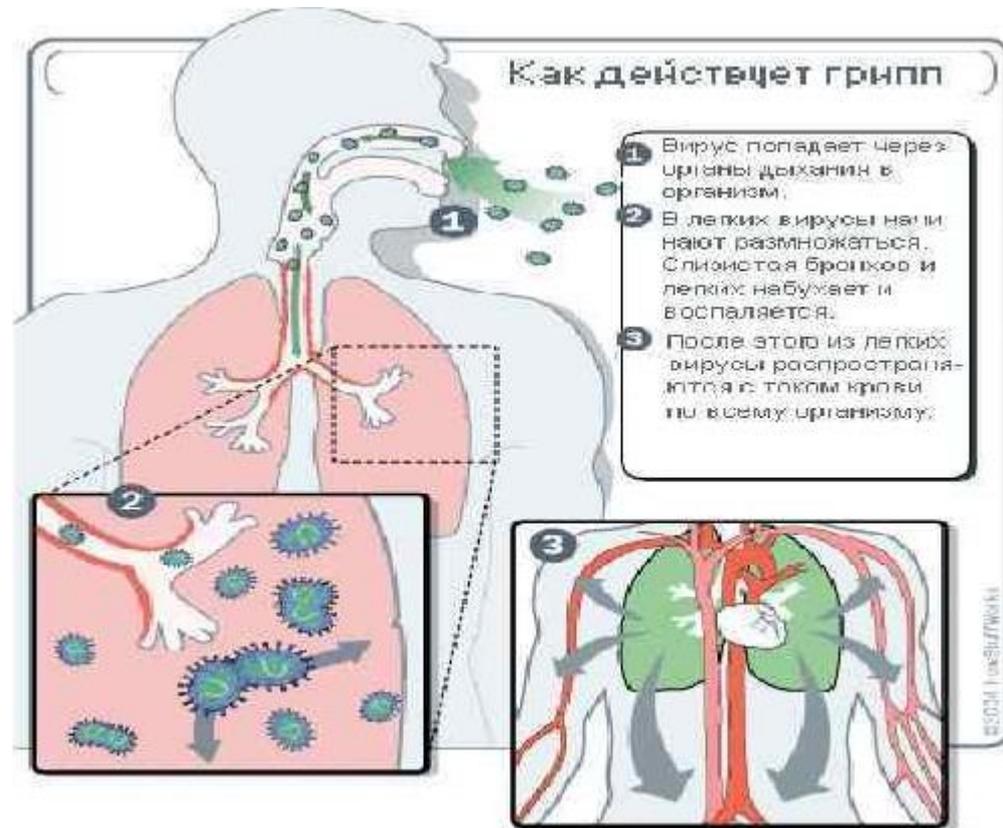
Пути передачи

- Вирус передаётся через воздух, когда больной человек выделяет инфекционные частицы вместе с каплями мокроты при чихании, кашле или разговоре. Аэрозоль с вирусами может распространяться на расстояние 2–3 метра. Вирус гриппа сохраняет свою активность в течение 2–9 часов. Инфекция также может передаваться через предметы, на которых осели капли мокроты. На стекле вирусы могут оставаться жизнеспособными до 10 дней, на металле и пластике — 1–2 суток, а на бумаге и ткани — до 12 часов.
- Человек, заболевший гриппом, начинает выделять вирусы уже в инкубационный период — за 1–2 дня до появления первых симптомов. Он остаётся заразным примерно 7–10 дней с начала болезни.

Пути передачи



Патогенез



Группы риска

- Дети, начиная с шестимесячного возраста;
- Учащиеся общеобразовательных школ с 1 по 11 классы;
- Студенты, обучающиеся в профессиональных училищах и вузах;
- Работники сферы здравоохранения и образования, а также сотрудники транспортной и коммунальной отраслей;
- Пожилые люди старше шестидесяти лет;
- Женщины в период беременности;
- Граждане, подлежащие призыву на военную службу;
- Лица с хроническими заболеваниями, включая болезни дыхательных путей, сердечно-сосудистые заболевания, нарушения обмена веществ и избыточный вес.

Факторы риска

- Пребывание в больших коллективах;
- Наличие хронических заболеваний;
- Возраст;
- Беременность;
- Периоды холодной погоды (осень и зима);
- Работа или проживание в условиях тесного пространства;
- Игнорирование мер индивидуальной профилактики и санитарных норм ;
- Ослабление иммунитета;
- Переохлаждение;
- Курение.

Клиника

- Внезапное повышение температуры тела (до 38-40°C) является характерным признаком начала гриппа, сопровождающегося сухим кашлем или дискомфортом в горле. Общая интоксикация организма проявляется ознобом, мышечными болями, головной болью и болезненными ощущениями в области глаз. Насморк, как правило, появляется через три дня после стабилизации температуры. Кашель может вызывать боль в грудной клетке.

Клиника



Осложнения при гриппе.



Когда следует обратиться к врачу?



**ПОВЫШЕНИЕ
ТЕМПЕРАТУРЫ
ВЫШЕ 37,2° С**

**КАШЕЛЬ, ЗАЛОЖЕННОСТЬ НОСА,
ЗАТРУДНЕННОЕ ДЫХАНИЕ,
ОДЫШКА, БОЛИ В ГРУДИ,
СЛАБОСТЬ, ГОЛОВНАЯ БОЛЬ,
ПОТЕРЯ ОБОНЯНИЯ И ДРУГИЕ СИМПТОМЫ***

- **К врачу следует обратиться сразу, как только появились симптомы заболевания!**

Если вы заболели



Профилактика

- Первым делом рассмотрите возможность прививки, оптимальное время для которой – октябрь или ноябрь, до начала активного распространения вируса.
- Важно придерживаться здорового образа жизни: высыпаться, правильно питаться, включая в рацион продукты, насыщенные белками, витаминами и минералами, а также регулярно заниматься спортом.
- Укрепление иммунитета закаливанием – эффективный метод, требующий постепенности и подготовки.

Профилактика

- Соблюдение правил личной гигиены играет важную роль: тщательно мойте руки с мылом после посещения людных мест или используйте антисептик, старайтесь не касаться лица невымытыми руками.
- Поддержание чистоты в доме также важно: регулярно делайте влажную уборку и проветривайте комнаты.
- Старайтесь избегать мест с большим количеством людей.
- Используйте средства защиты, например, маску, особенно если вы заболели, чтобы предотвратить распространение инфекции воздушно-капельным путем.

Профилактика



Спасибо за внимание!

