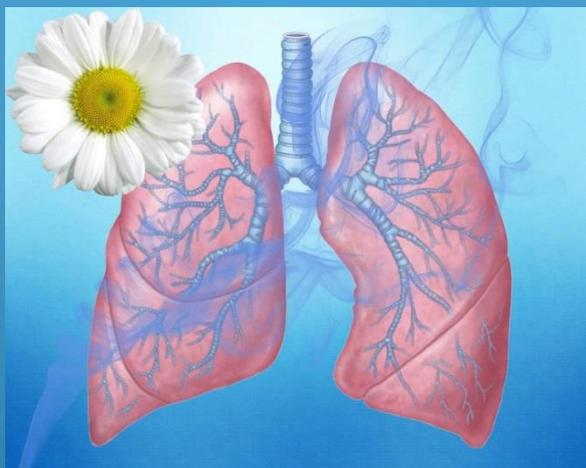




Тольяттинская городская
**Клиническая
больница 1**

им. В. А. Гройсмана
Основана в 1902 году

ТУБЕРКУЛЕЗ



Заведующий кабинетом медицинской профилактики.
Врач по медицинской профилактике, Врач-терапевт, пульмонолог, К.М.Н.
Чигриченко А.М.

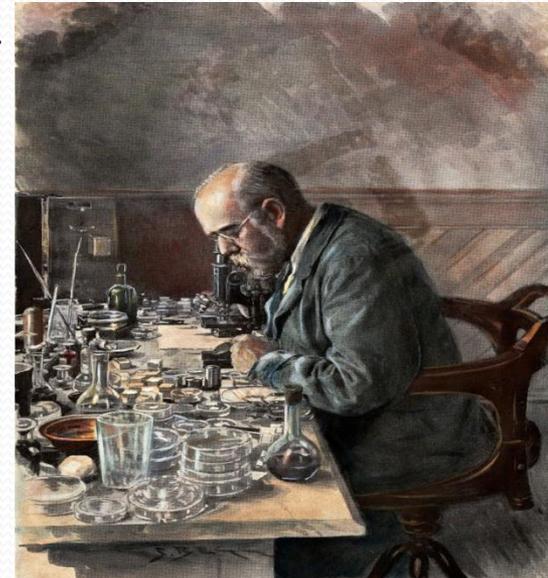
2025г.

Определение

- Туберкулез (от лат. Tuberculum-бугорок)-общее инфекционное заболевание, вызываемое микобактериями туберкулеза.

Туберкулез способен поражать все органы и ткани организма, исключая только ногти и волосы.

- 24 марта 1882 г. Роберт Кох объявил об открытии туберкулёзной палочки, в связи с чем она была названа бациллой Коха, а 24 марта (через 100 лет после открытия) стал отмечаться как Всемирный день борьбы с туберкулёзом.

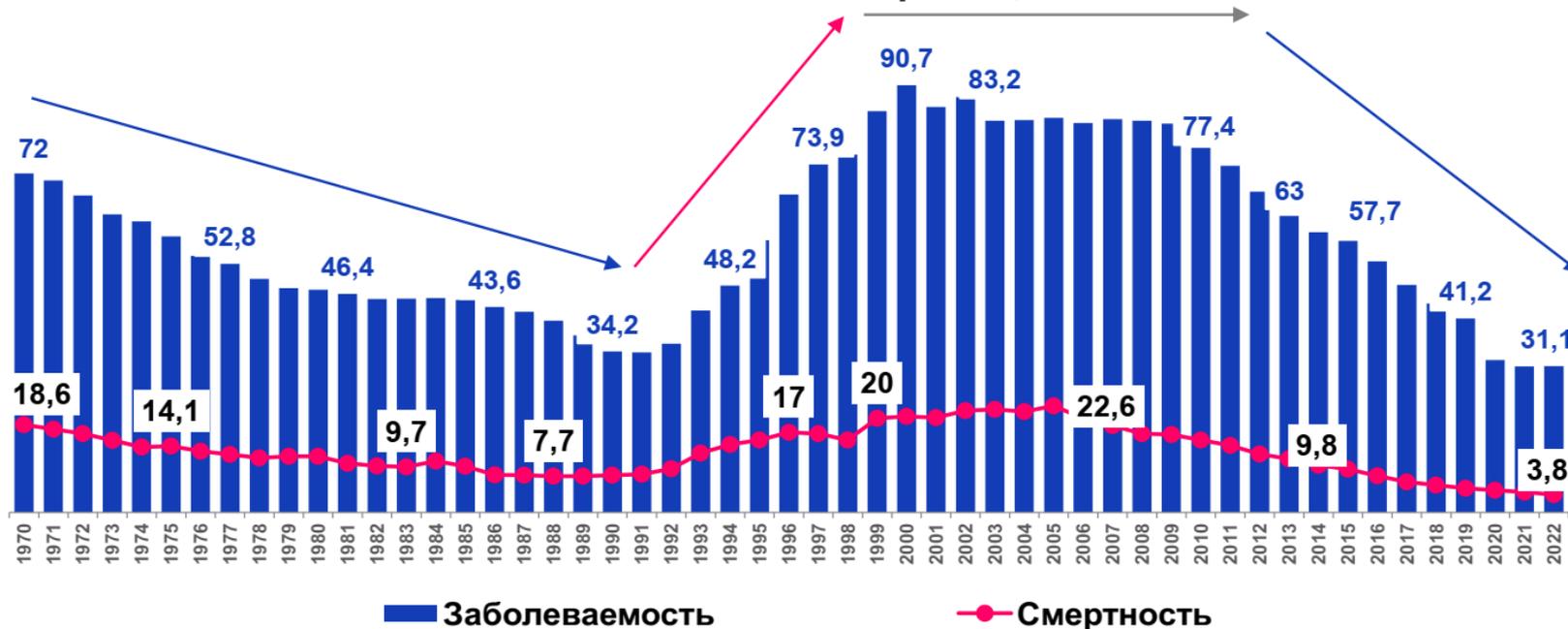


Статистика

- В Российской Федерации за последние 10 лет отмечается стабильное снижение заболеваемости и смертности от туберкулеза.
- По предварительным данным 2022-2023 года, несмотря на сложности, обусловленные влиянием пандемии COVID-19, показатель заболеваемости туберкулезом снизился и составил порядка 31,1 на 100 тыс. населения.
- ВОЗ в 2021 исключила Российскую Федерацию из списка стран с высоким бременем туберкулеза.

Статистика

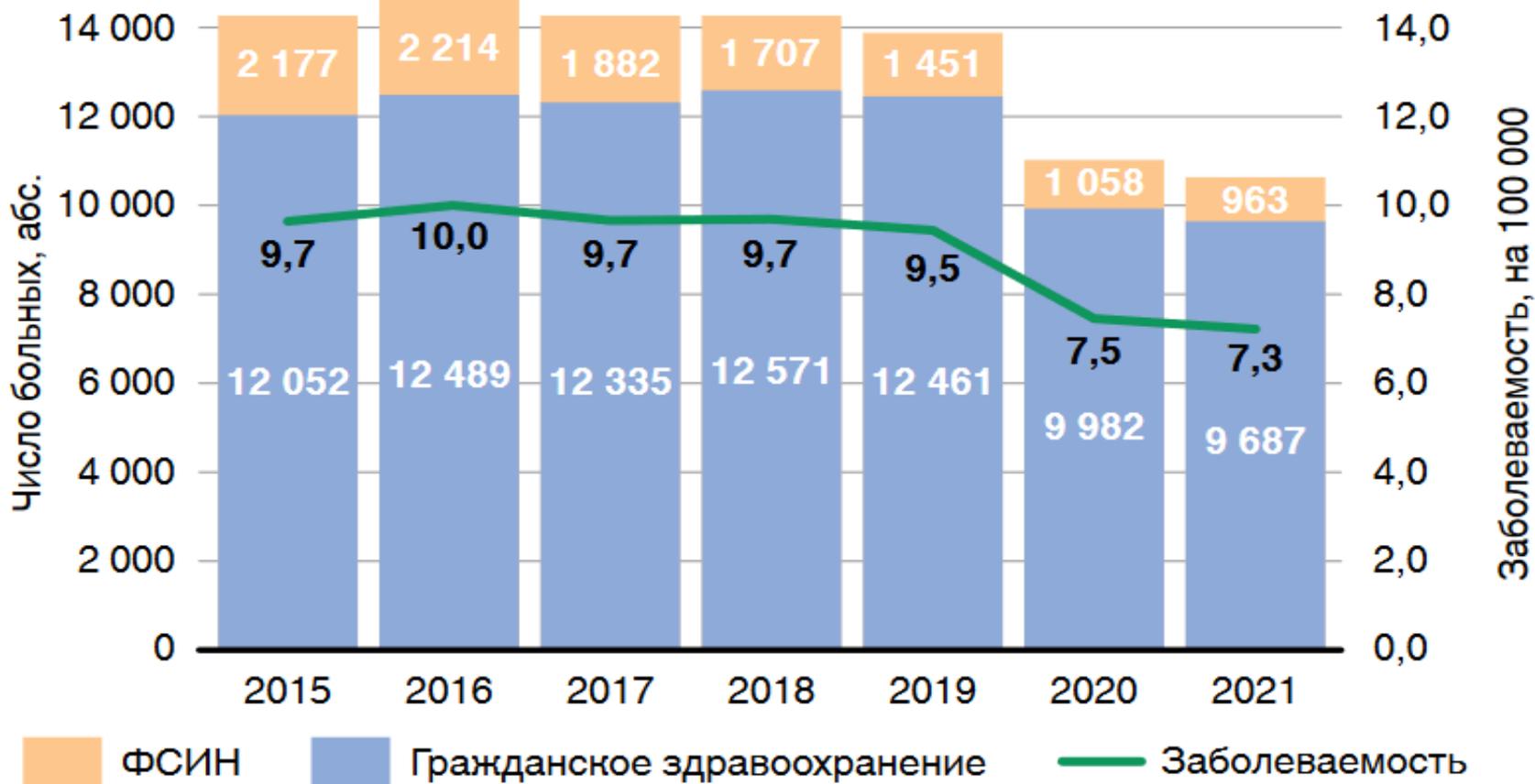
Заболеваемость и смертность от туберкулеза
в Российской Федерации, 1970-2022 гг.



Статистика

- В период с 2019 по 2020 г. отмечалось существенное (на 20,5%) снижение показателя заболеваемости ТБ/ВИЧ-и, что обусловлено влиянием пандемии COVID-19. Его дальнейшая тенденция к снижению в 2021 г. была менее выраженной (3,3%), и в 2022 году составляла 6,6 на 100 тыс. населения.
- Динамика заболеваемости ТБ/ВИЧ в целом повторяет динамику заболеваемости среди всего населения. Это свидетельствует о том, что процессы, происходящие среди всего населения и среди лиц, живущих с ВИЧ, а также влияние на эти процессы пандемии COVID-19 не имеют принципиальных различий.

Статистика



Статистика

Туберкулез в цифрах



1,25

миллиона человек умерло в 2023 году от туберкулеза

10,8

миллиона человек - мировая численность заболевших туберкулезом в 2023 году

42 893

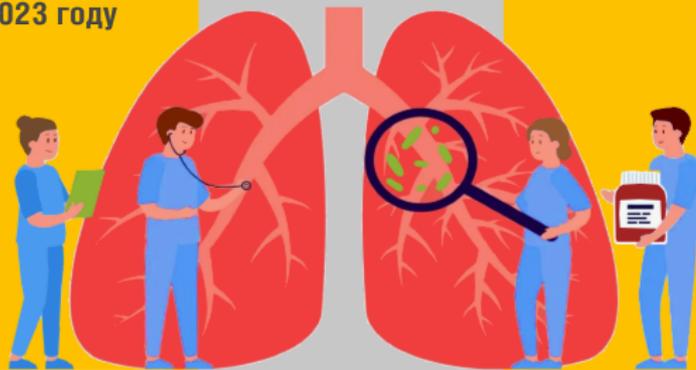
новых случаев туберкулеза зарегистрировано в России в 2023 году

120 тыс.

детских смертей в год предотвращает вакцинация против туберкулеза

на **66%**

снижается смертность от туберкулеза в результате вакцинации



Статистика

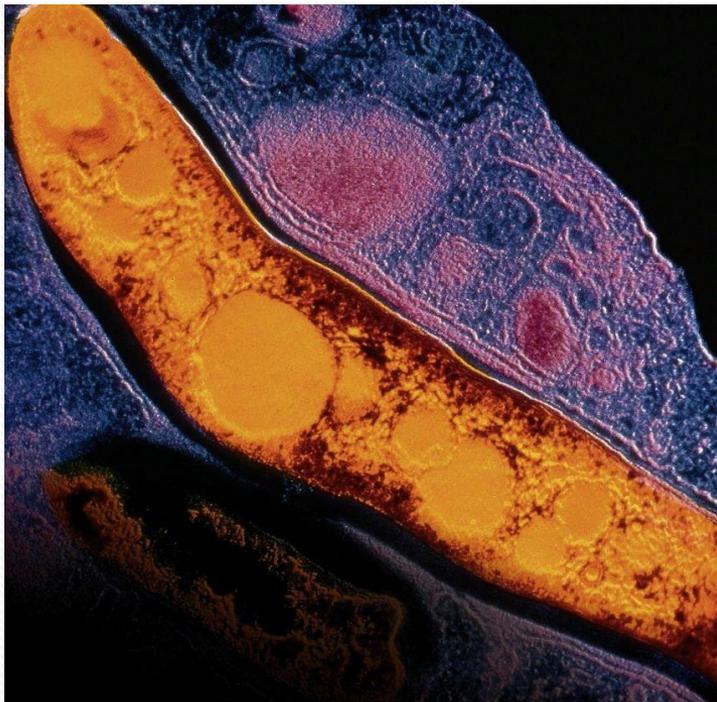
- В Самарской области в 2024 году выявлено 1016 случаев, при этом 915 из них приходится на постоянно проживающих (29,3 на 100 тысяч населения), а 101 случай – на временно пребывающих (9,9% от общего числа заболевших), что составляет 32,5 случая на каждые 100 тысяч жителей
- В сравнении с 2013 годом, количество случаев туберкулеза в Самарской области уменьшилось на 2056, что повлекло за собой снижение заболеваемости на 66,9%, то есть почти втрое. Число постоянных жителей, подверженных заболеванию, снизилось на 1448, а уровень заболеваемости среди них уменьшился на 62,9% – это в 2,4 раза.

Статистика

- Снизилась и смертность от туберкулеза. Если в 2013 году показатель составлял 14,1 на 100 тысяч населения (453 летальных исхода), то в 2024 году он упал до 1,8 на 100 тысяч (56 смертей). Таким образом, уровень смертности сократился на 87,2%, что равно снижению в 7,8 раза по сравнению с 2013 годом.
- В настоящее время туберкулез всё чаще диагностируется на ранних этапах, в процессе профилактических осмотров, когда у пациентов отсутствуют выраженные признаки заболевания, что делает их менее опасными для окружающих. Так, в 2013 году 60% новых случаев выявлялись в ходе профосмотров, а в 2024 году этот показатель увеличился до 76,7%.

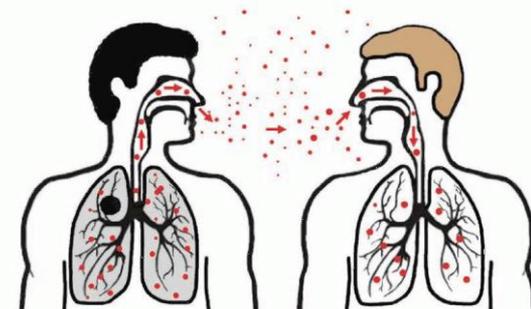
Возбудитель туберкулеза

- МБТК – это микобактерии туберкулезного комплекса, который включает, кроме *M. tuberculosis* (палочка Коха, человеческий вид), также такие микобактерии, как *M. bovis*, *M. africanum* и другие.



Пути передачи

- Главный путь распространения туберкулезной инфекции – больной человек, выделяющий бактерии.
- **Заражение происходит несколькими путями:**
- Через воздух (вдыхание мелких частиц мокроты, выделяемых при кашле или разговоре, а также пыли с высохшей мокротой).
- Пищевой путь (употребление зараженного молока и молочных изделий).
- Внутриутробный (передача инфекции от больной матери плоду).
- **Важную роль в передаче туберкулезной палочки играют:**
- Непосредственный контакт здорового человека с инфицированным.
- Продолжительность и интенсивность общения с больным.



Факторы, способствующие заражению туберкулезом

•неблагоприятные социальные и экологические условия жизни;

•неполноценное питание;

алкоголизм, курение, наркомания;

•применение гормональных препаратов;

•стрессы;

•наличие сопутствующих заболеваний
• (сахарного диабета, язвенной болезни желудка или 12-перстной кишки, хронических заболеваний легких и др.);

•ВИЧ - инфекция.

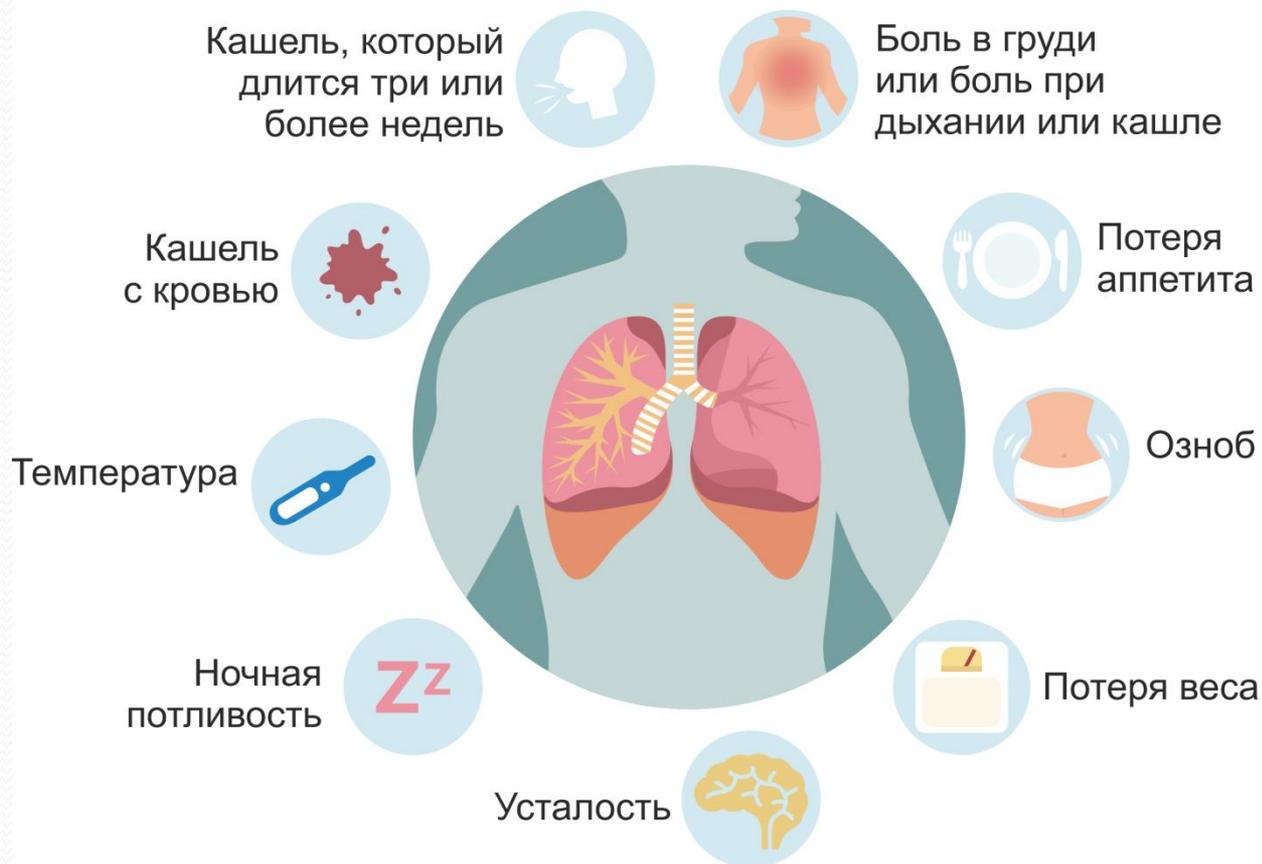
Отсутствие противотуберкулёзной вакцинации (БЦЖ, БЦЖ-М).

Туберкулез

СИМПТОМЫ

- Общая слабость, недомогание и физическая усталость сопровождают человека, который испытывает потерю аппетита и худеет. Длительный кашель, продолжающийся более трёх недель, а также потливость по ночам, особенно ближе к утру, могут вызывать беспокойство. Также наблюдаются периодические повышения температуры тела, достигающей 37,2-37,5 градусов, преимущественно по вечерам, в течение трех недель и более. Боли в грудной клетке, одышка и кровохарканье - все эти симптомы требуют внимания и могут указывать на серьезные проблемы со здоровьем.

Симптомы



Методы выявления

- Проба манту (ежегодно детям до 18 лет);
- Флюорографическое обследование органов дыхания (ежегодно с 15 лет и старше);
- Мокроту на анализ для исследования на микобактерии туберкулеза.



Профилактика

- Следует обеспечить полноценное и регулярное питание, а также не забывать о физической активности, которая играет значительную роль в поддержании здоровья. Также важно уделять внимание качественному отдыху и сну, соблюдая режим дня.
- Отказ от вредных привычек, таких как курение и употребление алкоголя, способствует укреплению иммунной системы. Кроме того, необходимо строго придерживаться правил личной гигиены и своевременно лечить хронические и сопутствующие заболевания. Чистота и порядок как в домашних условиях, так и на рабочем месте также имеют значение.
- Важным этапом профилактики является обязательная вакцинация БЦЖ при рождении, а также ревакцинация в возрасте 6-7 лет. Наконец, своевременная диагностика туберкулеза и завершение полного курса лечения играют ключевую роль в борьбе с данной болезнью.

Профилактика

ПРОФИЛАКТИКА

- ✓ Регулярная влажная уборка
- ✓ Индивидуальная посуда
- ✓ Повышение иммунитета
- ✓ Здоровый образ жизни
- ✓ Избегать кашляющих людей
- ✓ Отказ от курения



ЗАЩИТА



Прививка
БЦЖ или БЦЖ-М
(Ставят после рождения
в 7 и 14 лет)

Диаскинтест
(Ставят как Манту
с 1 года 1 раз в год)



Ежегодная
проба Манту
(Ставят в детских садах,
в школах 1 раз в год)

**ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ -
ЕЖЕГОДНАЯ ФЛЮОРОГРАФИЯ!**

Спасибо за внимание!

