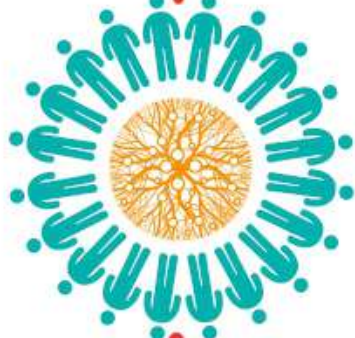


ДОНОРСТВО КОСТНОГО МОЗГА

КАЖДЫЕ **3** МИНУТЫ
У ОДНОГО ЧЕЛОВЕКА
ДИАГНОСТИРУЮТ **РАК КРОВИ**

20 ЛЮДЕЙ
КАЖДЫЙ ЧАС

480 ЛЮДЕЙ
КАЖДЫЙ ДЕНЬ

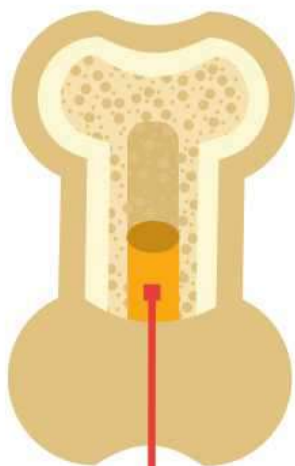
**ТЫ МОЖЕШЬ
ПОМОЧЬ!**



Трансплантация костного мозга от неродственного
донора для многих онкологических больных –
единственный шанс выжить.

СТАТЬ ДОНОРОМ МОЖЕТ КАЖДЫЙ

ЧТО ТАКОЕ КОСТНЫЙ МОЗГ?



Трансплантация костного мозга и гемопоэтических стволовых клеток периферической крови – один из эффективных методов лечения онкогематологических заболеваний и тяжелых состояний, вызванных угнетением костного мозга облучением, химиотерапией или действием токсичных веществ.

К пересадке прибегают когда стандартная терапия и операции неэффективны. В этом случае неправильно работающий костный мозг заменяют донорским.



Нужен не сам костный мозг, а гемопоэтические стволовые клетки, которые он вырабатывает.

Источниками этих клеток могут быть



**ПЕРИФЕРИЧЕСКАЯ
КРОВЬ**



КОСТНЫЙ МОЗГ

На протяжении нескольких десятилетий источником гемопоэтических стволовых клеток (ГСК) был только костный мозг, потому что большинство существующих ныне западных регистров и называются **регистрами доноров костного мозга**.



В конце прошлого века было показано, что с помощью специальных препаратов ГСК можно на короткое время "мобилизовать" из костного мозга в кровь, из которой их достаточно легко получить с помощью специальных сепараторов.

Обе процедуры по получению ГСК представляют собой достаточно серьёзную медицинскую манипуляцию



КОМИТЕТ
ОБЩЕСТВЕННЫХ СВЯЗЕЙ
И МОЛОДЁЖНОЙ ПОЛИТИКИ
ГОРОДА МОСКВЫ



Координационный центр
по организации, развитию
и пропаганде добровольного
донорства крови



ФГБУН КНИИГиПК
ФМБА России

Неродственное донорство костного мозга



В России ежегодно более чем у

25 000 человек

диагностируют злокачественные заболевания крови



Каждый 5-ый

из них нуждается в трансплантации
аллогенного костного мозга

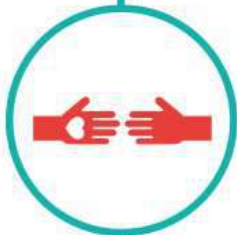


4200

взрослых

900

детей



10% - 20%

вероятность найти донора в семье

ТЫ МОЖЕШЬ ПОМОЧЬ!



Трансплантация от неродственного донора –
единственный шанс выжить!

Стать донором может каждый!



РАЗВИТИЕ ДОНОРСТВА КОСТНОГО МОЗГА

КАК ПРИВЛЕЧЬ УЧАСТНИКОВ ВЫЕЗДНОЙ ДОНОРСКОЙ АКЦИИ В ОБЪЕДИНЕННУЮ БАЗУ ПОТЕНЦИАЛЬНЫХ ДОНОРОВ КОСТНОГО МОЗГА

ОБЪЕДИНЕННАЯ БАЗА ПОТЕНЦИАЛЬНЫХ ДОНОРОВ ГЕМОПОЭТИЧЕСКИХ СТВОЛОВЫХ КЛЕТОК (ДОНОРОВ КОСТНОГО МОЗГА)

Это объединенная в единую базу информация отдельных регистров потенциальных доноров гемопоэтических стволовых клеток на территории Российской Федерации, которая позволяет всем трансплантационным центрам России качественно и в кратчайшие сроки найти подходящих доноров для пациентов, нуждающихся в пересадке гемопоэтических стволовых клеток (пересадке костного мозга).

ПОДГОТОВКА ВЫЕЗДНОЙ ДОНОРСКОЙ АКЦИИ, НА КОТОРОЙ ОРГАНИЗОВАНО ПРИВЛЕЧЕНИЕ ДОНОРОВ В ОБЪЕДИНЕННУЮ БАЗУ ПОТЕНЦИАЛЬНЫХ ДОНОРОВ КОСТНОГО МОЗГА

ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ПРИ ОРГАНИЗАЦИИ ДОНОРСКОЙ АКЦИИ



1 Работа с командой волонтеров

- Информирование волонтеров/организаторов донорского движения о донорстве костного мозга и принципах работы регистра (информационные материалы: <https://cutt.ly/Zhovoyb>, <https://cutt.ly/fhjS0Vq>)
- Согласование алгоритма работы: с администрацией организации, на территории которой проводится донорская акция, выездной бригадой Центра крови, с государственной медицинской организацией в Москве, участвующей в создании объединенной базы потенциальных доноров костного мозга
- Распределение ролей и зон ответственности в команде

2 Организация информационной работы

3 Проведение донорской акции



ГОСУДАРСТВЕННЫЕ МЕДИЦИНСКИЕ ОРГАНИЗАЦИИ В МОСКВЕ, КОТОРЫЕ ВХОДЯТ В ОБЪЕДИНЕННУЮ БАЗУ ПОТЕНЦИАЛЬНЫХ ДОНОРОВ КОСТНОГО МОЗГА

Национальный медицинский
исследовательский центр
гематологии
(Регистр НМИЦ гематологии
Минздрава России)

- Ответственный сотрудник:
Ахремцова Александра Андреевна
- donors@blood.ru
- +7 905 568 57 60
- www.blood.ru

Российский национальный
исследовательский медицинский
университет им. Н.И. Пирогова
(Регистр доноров костного мозга
РНМУ им. Н.И. Пирогова)

- Ответственный сотрудник:
Мурадян Тигран Гагикович
- rdkm@rsmu.ru
- +7 915 321 31 90
- www.rsmu.ru

ПРОВЕДЕНИЕ ИНФОРМАЦИОННОЙ РАБОТЫ

РАСПРОСТРАНЕНИЕ ИНФОРМАЦИИ О ДОНОРСТВЕ КОСТНОГО МОЗГА

- ✓ видеоролики с рассказом о донорстве костного мозга, в том числе рассказом доноров КМ (<https://cutt.ly/5hpmoXm> <https://cutt.ly/zhpmdHk>)
- ✓ рубрика «вопрос-ответ» в социальных сетях (вопросы можно переадресовать сотрудникам регистров доноров костного мозга)
- ✓ встреча со студентами (коллективом организации)
- ✓ визуальная агитация (сделайте запрос на info@nfrz.ru)
- ✓ рассылка информации о донорстве КМ на электронные адреса участников донорской акции (<https://cutt.ly/Zhovoyb>)



#МОСКОВСКИЙДОНОР #ЯДОНОР

- spasibodonor.ru
- nfrz.ru
- donorcenter.ru
- info@nfrz.ru
- bit.ly/nfrzsocnet

КТО МОЖЕТ СТАТЬ ДОНОРОМ КОСТНОГО МОЗГА

ЛЮБОЙ ЗДОРОВЫЙ ЧЕЛОВЕК

Перечень противопоказаний к донорству костного мозга совпадает с перечнем противопоказаний к донорству крови и её компонентов:

- ✚ ВИЧ, системные, аутоиммунные,
- ✚ онкологические и генетические заболевания,
- ✚ сахарный диабет, туберкулез, малярия и др.

50+
КГ

18+
ЛЕТ

ПАСПОРТ
РФ



Сама процедура вступления в Федеральный регистр потенциальных доноров стволовых клеток **ни к чему не обязывает** и подтверждает желания сдать стволовые клетки и спасти ближнего, которому жизненно необходима пересадка.

На первом месте – безопасность здоровья донора!

Донорство ГСК во всем мире безвозмездно и добровольно

Для того, чтобы войти в Федеральный регистр доноров костного мозга, нужно:

1 заполнить анкету-согласие о вступлении в регистр

2 получить допуск у врача-трансфузиолога

3 сдать 3 мл крови из вены



Образец вашей крови будет направлен на первичное HLA-типирование.

На всех этапах работы гарантируется абсолютная защищенность от копирования и разглашения персональных данных донора и его генотипа (ФЗ №152-2006 г "О персональных данных").

РЕГИСТРЫ ДОНОРОВ

Потребность в трансплантациях костного мозга в России более

5 000 человек в год



Реальную помощь получают

только 10%

В России Регистр доноров костного мозга пока очень маленький, поэтому сейчас врачи-трансплантологи в большинстве случаев вынуждены обращаться в зарубежные регистры.



- Шансы найти совместимого донора в зарубежных регистрах низки, так как в них представлены в основном генотипы американцев и европейцев, россияне генетически отличаются от них.
- Поиск и активация донора в международном регистре составляет:
18 – 30 тысяч евро в странах Евросоюза
30 – 50 тысяч долларов в США

Чем больше доноров с генотипом, характерным для россиян будет в Федеральном регистре доноров костного мозга, тем больше шансов у людей с российскими корнями найти подходящего донора.



Поэтому так важно развивать донорство костного мозга на территории всей Российской Федерации

ДОНОРСТВО В ЦИФРАХ

В международной поисковой системе доноров костного мозга более

38 миллионов доноров



Германия

население: **83 млн. чел.**
доноров: **более 8 000 000**
трансплантаций в год: **3 000**

361 трансплантация
на 10 млн. человек населения



Россия

население: **146 млн. чел.**
доноров: **чуть более 100 000**
трансплантаций в год: **700**

50 трансплантаций
на 10 млн. человек населения



Сегодня из российского регистра осуществляется только 15% неродственных трансплантаций костного мозга!
Остальные 85% – от доноров из зарубежных регистров

ПОЧЕМУ НУЖЕН РОССИЙСКИЙ РЕГИСТР?

+ Стоимость

+ Время

+ Генетическая
совместимость

МИФЫ О ДОНОРСТВЕ

1

Миф: Костный мозг = спинной мозг

Факт: Это два разных органа. Спинной мозг состоит из нейронов и отростков нервных клеток, относится к центральной нервной системе. Костный мозг – это орган кроветворной системы, ткань, находящаяся внутри кости и отвечающая за кроветворение и выработку иммунных клеток.

2

Миф: Сдавать костный мозг очень больно

Факт: Донорство костного мозга не сопровождается болью, а процедура забора клеток очень похожа на обычную сдачу крови.

3

Миф: Сдавать костный мозг опасно

Факт: Противопоказания к донорству гемопоэтических стволовых клеток и донорству крови сходны. Перед забором клеток донора тщательно обследуют, что сводит к минимуму риск осложнений. Кроме того, донора страхуют на случай осложнений. В международной практике такое страхование проводится давно и доказало, что осложнения крайне редки.

4

Миф: Трудно восстановиться после донорства костного мозга

Факт: Стволовые клетки восстанавливаются в срок от недели до месяца. Донором можно становиться несколько раз в жизни без последствий для здоровья.

5

Миф: Если донору не позвонили из регистра в течение года, значит он не подошел.

Факт: От забора крови на HLA-типирование до сдачи стволовых клеток может пройти несколько лет. В России донором становится приблизительно каждый 700-ый донор регистра.

6

Миф: Малая вероятность того, что пациент вылечится после трансплантации.

Факт: Все зависит от диагноза и других факторов, но пересадка костного мозга – это последняя надежда для нуждающихся в ней пациентов. Чем дольше больной ждет своего донора, тем меньше шансов на положительный исход.