



Тольяттинская городская
**Клиническая
больница 1**
им. В. А. Гройсмана
Основана в 1902 году

АЛКОГОЛИЗМ



Заведующий кабинетом медицинской профилактики.
Врач по медицинской профилактике, Врач-терапевт, пульмонолог, К.М.Н.
Чигриченко А.М.

Определение

- o Алкоголь – это вещество, которое сильно влияет на мозг и поведение человека. В небольших количествах он может вызывать приподнятое настроение и ощущение радости, но в больших дозах он подавляет работу мозга.

Определение

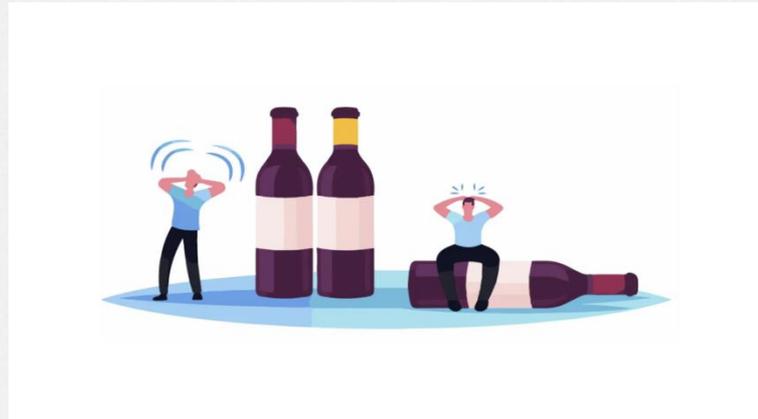
- o Алкоголизм – это хроническое заболевание, которое развивается постепенно и характеризуется сильной зависимостью от алкоголя. Злоупотребление спиртным приводит к проблемам в поведении, нарушению социальных норм, ухудшению здоровья, финансовым трудностям и страданиям в семье. По данным Всемирной организации здравоохранения, злоупотребление алкоголем является одной из главных причин смертности в мире, уступая только болезням сердца и раку.

Статистика

- Всемирная организация здравоохранения бьет тревогу: ежегодно около 3 миллионов человек по всему миру умирают преждевременно из-за злоупотребления алкоголем. Алкогольная зависимость является прямой причиной множества смертельных заболеваний, включая проблемы с сердцем, язву желудка, болезни печени и различные виды рака. Россия занимает 16-е место в мире по уровню потребления алкоголя, что ставит ее в ряд стран с высокой уязвимостью, таких как Бельгия, Австрия, Эстония и Польша. Российская статистика подтверждает эту связь: значительная доля смертей от цирроза печени, кардиомиопатии и панкреатита обусловлена алкоголем.

Статистика

- При этом, по данным FinExpertiza, в 2022 году продажи крепкого алкоголя в России выросли на 7,5%, достигнув 6,8 литра на человека в год, что свидетельствует о сохраняющейся тенденции.



Причины появления алкоголизма

- o Социальная среда. Низкий образовательный и материальный уровень, а также укоренившиеся в обществе традиции, где алкоголь часто сопровождает социальные мероприятия и праздники, создают благоприятную почву для развития зависимости.

Причины появления алкоголизма

- o Биологическая предрасположенность. Наследственность играет значительную роль – до 30% детей, чьи родители страдали от алкоголизма, сами подвержены риску развития этой зависимости. Также негативное влияние оказывают перенесенные в детстве нервные и психические расстройства, а также дисбаланс в работе нервной системы, характеризующийся преобладанием возбуждения над торможением.

Причины появления алкоголизма

- Психологические аспекты. Поиск приятных ощущений и эйфории, неуверенность в себе, склонность к раздражительности и тревожности, а также низкая способность к адаптации в социуме и эффективному преодолению стрессов могут способствовать развитию алкогольной зависимости.



Стадии алкоголизма

- На начальном этапе человек начинает полагаться на алкоголь для решения эмоциональных проблем, улучшения социальных контактов и снятия напряжения, что приводит к потере контроля над потреблением.
- Второй этап знаменуется физической зависимостью, когда организм адаптируется к алкоголю, и его отсутствие вызывает неприятные симптомы похмелья.

Стадии алкоголизма

- На заключительном этапе наблюдается значительное ухудшение личности: человек теряет интерес к жизни, пренебрегает моральными нормами, страдает от проблем с памятью и мышлением, а его употребление алкоголя становится неконтролируемым и опасным для жизни.

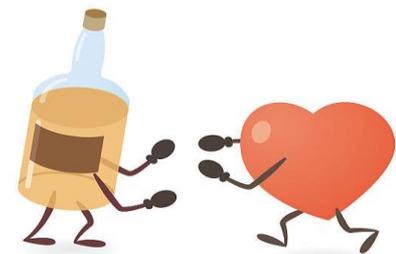


Влияние алкоголя на организм

- Кардиотоксическое действие алкоголя проявляется в нарушениях сердечного ритма, артериальной гипертензии и метаболических нарушениях в кардиомиоцитах, приводящих к их гибели и развитию миокардиодистрофии.
- Иммуносупрессивный эффект алкоголя повышает восприимчивость к инфекционным заболеваниям. Поражение периферической нервной системы проявляется в атаксии и треморе. Кроме того, алкоголь вызывает импотенцию и повреждает гаметы, что может привести к тератогенным эффектам и рождению детей с врожденными аномалиями.

Влияние алкоголя на организм

- Печень, выполняющая детоксикационную функцию, подвергается воспалению (алкогольный гепатит) и последующему фиброзу (цирроз), что является частой причиной летального исхода у лиц, злоупотребляющих алкоголем.
- Алкоголь индуцирует острый и хронический панкреатит, требующий, в ряде случаев, хирургической коррекции.



Влияние алкоголя на организм



Первые признаки алкоголизма

- Наблюдается эскалация употребления алкоголя: растет частота и количество выпитого, дозы постоянно увеличиваются. Алкоголь становится регулярной потребностью, а мысли о нем – навязчивыми. Появляются оправдания для выпивки, развивается толерантность. Попытки бросить приводят к абстинентному синдрому. Происходит социальная изоляция и конфликты с близкими. Теряется контроль над количеством выпитого, а негативные последствия игнорируются.



ПРИЗНАКИ РАЗВИВАЮЩЕГОСЯ АЛКОГОЛИЗМА



ВЫПИВКА В ОДИНОЧКУ



ПРОВАЛЫ В ПАМЯТИ



ТРЕМОР РУК



**АЛКОГОЛЬНЫЕ
«ЗАНАЧКИ»**



**ОТСУТСТВИЕ КОНТРОЛЯ
КОЛИЧЕСТВА ВЫПИТОГО**



**ПРОБЛЕМЫ СО
ЗДОРОВЬЕМ**



**АГРЕССИЯ ПО
ОТНОШЕНИЮ К БЛИЗКИМ**



**ПОТЕРЯ ИНТЕРЕСА К
ЛЮБИМЫМ ЗАНЯТИЯМ**



**ПРОБЛЕМЫ С ЗАКОНОМ
И НА РАБОТЕ**

Профилактика алкоголизма

- Первичная профилактика направлена на то, чтобы болезни вообще не возникло, и в первую очередь ориентирована на молодежь. Чтобы уберечь подростков и молодых людей от формирования зависимости от алкоголя, проводятся различные мероприятия, которые помогают им полюбить здоровый образ жизни.
- Вторичная профилактика предназначена для тех, у кого уже появились первые признаки проблем с алкоголем. Ее задача – не дать болезни развиваться до тяжелой стадии, когда употребление спиртного становится не просто развлечением, а жизненной потребностью.

Профилактика алкоголизма

- Третичная профилактика занимается людьми, которые уже борются с алкоголизмом или смогли отказаться от алкоголя. Цель здесь – не допустить срыва и помочь им снова влиться в общество. Бывшим алкоголикам постоянно нужна помощь, чтобы успешно вернуться к нормальной жизни.



Спасибо за внимание!

Не существует безвредного количества алкоголя.

